

**Ne vrzite tega letaka v smeti!**

**(Vrzite ga v zabojnik za odpadni papir!)**

**Več glav več ve in vprašati ni greh,  
pravijo ...**

**Energetsko svetovanje za občane, ENSVET:**

<http://gcs.gi-zrmk.si/svetovanje/pisarne.htm>

tel.: (01) 2808 401

**Gradbeni inštitut ZRMK d.o.o.:**

[http://www.gi-zrmk.si/  
EUPROJEKTI/Share/SHARE.htm](http://www.gi-zrmk.si/EUPROJEKTI/Share/SHARE.htm)

<http://www.socialhousingaction.com/>

e-pošta: [info@gi-zrmk.si](mailto:info@gi-zrmk.si)

Zloženka je bila pripravljena v okviru projekta SHARE, program Intelligent Energy Europe, ki ga sofinancira Evropska Komisija.  
Besedilo: mag. Miha Tomšič, Gradbeni inštitut ZRMK, 2007.

**Komisija Evropske Unije oziroma kdorkoli v njenem imenu:**

- ne prevzema nobene odgovornosti glede podatkov ali stališč, ki so opisana v tej zloženki,
  - ne prevzema nobene odgovornosti za posledice, ki bi nastale zaradi informacij, zapisanih v tej zloženki.
- Stališča, navedena v tej zloženki, niso nujno enaka stališčem Evropske komisije.



Lučka pravi:

**»So vaša okna  
nenehno  
zarošena?  
Hej, ste jih  
že kdaj  
poskusili  
odpreti?«**

## Kaj je prezračevanje?

Prezračevanje je dovajanje zunanjega zraka v stanovanje ob hkratnem odvajanju notranjega zraka v zunanost. Izmenjava zraka med posameznimi prostori, ob zaprtih oknih, ni prezračevanje; s tem le prerazporedimo zračno vlago znotraj stanovanja.

## Okna so namenjena tudi prezračevanju!

Sodobna okna imenujemo energijsko učinkovita: imajo dobre toplotne lastnosti in nizko prepustnost za zrak, s čimer se zmanjša nekontrolirano uhajanje toplote v zunanost.

S tem precej prihranimo pri stroških za ogrevanje, a prav boljša zrakotesnost oken nam nalaga večjo skrb za redno in pravilno prezračevanje prostorov.

Dobre toplotne lastnosti sodobnih oken so zagotovilo, da ob normalnih razmerah v stanovanju na notranji šipi ne bo prišlo do rosenja. Če do tega vseeno pride, sta lahko vzroka samo dva: konstrukcijska napaka ali pa še verjetneje preveč vlage v prostoru.

Tipičen primer previsoke vlage v prostoru je zarošen spodnji del okna v spalnici ali otroški sobi v jutranjem času. Pojav izgine, ko prostor prezračimo.

## Ali s prezračevanjem pozimi ne mečemo toplote in denarja skozi okna?

Nikakor ne, če prostore prezračujemo pravilno. S tem zamenjamo iztrošeni, nečisti in vlažni zrak s svežim, manj zasičenim z vlago, ki se po vstopu v prostor zelo hitro segreje in s tem zanemarljivo vpliva na stroške ogrevanja.

Prezračevanje mora biti pravočasno, redno in pravilno!

## Kakšno je pravilno prezračevanje?

Pravilno zračimo z odpiranjem (ne nagibanjem!) oken po možnosti vsaj dvakrat na dan, recimo zjutraj in zvečer. Okna naj ostanejo odprta nekaj (npr. 5 - 10) minut, toliko, da se izmenja zrak v prostoru.

Če razporeditev prostorov oziroma oken to omogoča, dosežemo hitrejši in boljši učinek z navzkrižnim prezračevanjem.

Stanovanje, ki je v uporabi pretežni del dneva, je potrebno zračiti pogosteje kot stanovanje, ki je čez dan bolj ali manj prazno!

Prostore je nujno prezračiti tudi takrat, ko se v njih nabere večja količina vodne pare, na primer po intenzivnem kuhanju, po kopanju in tuširanju in podobno.

S prezračevanjem zagotovimo primerno kakovost notranjega zraka in zmanjšamo nevarnost plesni.

Sušenje perila v stanovanju ni prepovedano, a bo imelo lahko zelo neprijetne posledice, če prostorov ne bomo sproti prezračili. Takšno, praviloma nekoliko daljše zračenje, vpliva na zvišanje ogrevalnih stroškov.

Zelo priporočljivo je zato v stanovanju v »kritičnih« prostorih namestiti **vlagomer**, s katerim spremljamo gibanje relativne vlažnosti notranjega zraka. Tako lahko pravočasno ukrepamo ob neustreznih vrednostih.

V zimskem času naj se relativna vlažnost zraka v prostoru giblje med 30% in 60%. **Pomnimo:** nižja kot je temperatura v prostoru, nižja mora biti zračna vlažnost, da ne pride do kondenzacije in plesni!

**Vlagate veliko svojih sredstev v neučinkovito rabo energije?**

**Vložite raje svojo energijo v učinkovito zmanjšanje teh sredstev!**